



Uitval van professionals voorkomen door inzet van coaching.

Coaching betekent voor mij focus op uw professional, ongeacht de functie en dus het voeren van persoonlijke gesprekken, waarbij met volle aandacht verkend wordt welke onderwerpen aan de orde zijn.

En die onderwerpen kunnen van alles zijn. Denk aan situaties waarbij de werkdruk als zwaar wordt ervaren, waar onzekerheid een rol speelt, er sprake is van het 'vast zitten in hetzelfde patroon', wat wordt uitgesteld, of situaties waar het maken van keuzes aan de orde is. Soms gaat het over alledaagse zaken, soms gaat het over grotere levensvragen. In de gesprekken kijk ik vaak waar de deelnemer vandaan komt, welke dominante gebeurtenissen zich hebben voorgedaan in het leven om te zien wat de deelnemer gevormd heeft. Indien er vragen zijn om meer inzicht in wie je bent, help ik de persoonlijke drijfveren expliciet te krijgen.

Meestal hebben we genoeg aan 6 gesprekken. In de loop van de gesprekken wordt helder waar het in de kern om draait. En tussendoor werk ik met concrete opdrachten of het uitwerken van specifieke voornemens. Soms oefenen we samen tijdens het coachgesprek. Vaak oefent de deelnemer tussen de gesprekken door, in de praktijk. Door in de praktijk aan de eigen 'opgave' te werken, ontstaat er bij de deelnemer grip op het vraagstuk en dat geeft bijvoorbeeld opluchting, focus, rust of vastere grond onder de voeten. Door een preventieve aanmelding beperkt u het risico op uitval met alle narigheid die dat tot gevolg heeft voor de medewerker en uw afdeling of dienst; een win-win situatie voor iedereen!

Niet iedereen stapt makkelijk naar een coach. Het gaat immers om wederzijds vertrouwen. Daarom bied ik de mogelijkheid om telefonisch kennis te maken. Daarnaast start ik altijd met een vrijblijvend kennismakingsgesprek. Pas na dat gesprek, beslist de medewerker of coaching door mij gewenst is. En ik kan aangeven of de coachvraag / of werksituatie past bij mijn coachaanbod.

Ik heb 12 jaar ervaring als coach, trainer en adviseur in het sociaal domein. Daardoor begrijp ik de globale context waar uw medewerkers in werken. De coachgesprekken kunnen plaatsvinden op een van uw werklocaties. Indien dit niet past, wijk ik uit naar locaties van het coachhuis. Heeft u nog vragen? Bel of mail gerust. Ik maak graag tijd vrij om uw vragen te beantwoorden.

Jeroen Weekenborg: Telefoon: 06 40 91 35 35 E-mail : advies@jeroenweekenborg.nl